**Збаразька санаторна загальноосвітня школа-інтернат І-ІІІ ступенів Тернопільської обласної ради**

**Департамент освіти і науки**

**Тернопільської обласної державної адміністрації**

**Інструкція з охорони праці № 1.13.  
для техпрацівника (прибиральниці)**

**м. Збараж**

**Збаразька санаторна загальноосвітня школа-інтернат І-ІІІ ступенів**

**Тернопільської обласної ради**

**Департамент освіти і науки**

**Тернопільської обласної державної адміністрації**

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**

Наказ по Збаразькій санаторній загальноосвітній школі-інтернаті І-ІІІ ступенів Тернопільської обласної ради

від 28 серпня 2015 року № 93

**Інструкція № 1.13.  
з охорони праці для**

**техпрацівника (прибиральниці)**

**1.Загальні положення**

1.1. Дана інструкція установлює вимоги безпеки для прибиральниці приміщень школи-інтернату.

1.2. Згідно із Законом України «Про охорону праці» (стаття №44) особи, які не виконують вимоги інструкції з охорони праці, у відповідності від характеру порушення притягуються до дисциплінарної, адміністративної, матеріальної та кримінальної відповідальності.

1.3. Роботи по прибиранню приміщень являються непостійним робочим місцем та включають в себе:

- прибирання закріплених за ним службових та навчальних приміщень школи-інтернату;

- очищення урн від паперів і промивка їх дезінфікуючим розчином, збирання і винос сміття;

- очищення та дезінфекція унітазів, раковини та іншого санітарно-технічного обладнання;  
- приготування різних миючих та дезінфікуючих розчинів для миття підлоги, стін, вікон і стелі;

- догляд за порядком на закріпленій за ним ділянці, тактовно запобігає порушенням порядку з боку учнів і у випадку непослуху сповіщає про це чергового педагога.  
- на початку і в кінці кожного робочого дня здійснює обхід закріпленої за ним ділянки з метою перевірки стану обладнання, меблів, замків, віконного скла, кранів, раковин, санвузлів, електроприладів (вимикачів, розеток, ламп тощо) та опалювальних приладів.

- витирання пилу, роботи з пиловсмоктувачем;

- підмітання і миття вручну або за допомогою пристосувань підлоги, сходів, сходових клітин, вікон, стін, стель у приміщеннях школи-інтернату;

- маркіровку та зберігання інвентарю у спеціально відведеному місці.

Під час роботи застосовується наступний прибиральний інвентар (ганчірки, віник, швабра, пиловсмоктувач, щітка для прибирання),а також інвентар під час роботи на висоті.

1.4. До виконання робіт по даній професії допускаються особи:

- віком не менше 18 років;

- які пройшли медичний огляд і не мають медичних протипоказань;

- які пройшли навчання, вступний інструктаж, первинний інструктаж на робочому місті, перевірку знань з електробезпеки в обсязі ІІ групи допуску, навчились безпечним методам роботи, уміють надати першу медичну допомогу потерпілому при нещасних випадках, знають правила поведінки при виникненні аварійної ситуації

1.5. Всі роботи по прибиранню повинні виконуватися згідно даної інструкції.

1.6. Прибиральниця приміщень зобов’язана:

- уміти користуватися засобами індивідуального захисту;

- виконувати вимоги правил внутрішнього трудового розпорядку;

- у випадку виявлення несправності обладнання, пристосувань, інвентарю й інструменту доповісти про це керівництву;

- вміти надавати першу медичну допомогу при нещасних випадках;

- знати основні вимоги даної інструкції;

- своєчасно проходити періодичні медичні огляди;

- своєчасно розпочинати і закінчувати роботу, дотримуватися часу обідньої перерви;

- не виконувати роботу, яка не передбачена вимогами посадової інструкції;

- не знаходитися на роботі поза робочим часом без відповідного дозволу керівника.

1.7. При виконанні прибиральних робіт на працівника можуть впливати такі небезпечні і шкідливі виробничі фактори:

**Фізичні:**

- небезпечне значення напруги в електричному контурі, замикання якого може пройти через тіло людини;

- підвищений або понижений рух повітря;

- підвищена або понижена температура повітря робочої зони;

- гострі краї, задирки та шершавість на поверхнях інструментів та обладнання;

- підвищена запиленість повітря робочої зони;

- монотонність праці;

- підвищене фізичне навантаження;

- падіння предметів з висоти;

- недостатнє освітлення робочої зони;

- розташування робочого місця на значній висоті відносно поверхні землі (підлоги).

**Хімічні:**

**-** дія на організм людини через органи дихання, шкіряний покрив та слизові оболонки шкідливих та подразнювальних речовин.

1.8. На роботах з шкідливими та небезпечними умовами праці, які пов’язані із забрудненням, прибиральниці видається безплатно згідно встановленим «Типовим нормам безкоштовної видачі ЗІЗ» спеціальний одяг, спеціальне взуття та другі засоби індивідуального захисту:

Під час чищення і дезінфекції санітарно- технічного устаткування додатково:

-фартух з нагрудником, рукавички.

На зовнішніх роботах узимку додатково:

-куртка утеплена.

1.9. При виконанні своїх обов’язків прибиральниця зобов’язана дотримуватись вимог санітарних норм і особистої гігієни:

- приступати до роботи тільки в засобах індивідуального захисту;

- приймати і утримувати робоче місце в чистоті і порядку;

- зберігати та приймати їжу тільки в спеціально відведеному місці ;

- після роботи вимити забруднені частини тіла.

**2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. Одягти й привести в порядок спецодяг, волосся прибрати під головний убір.

2.2. Перевірити наявність і справність засобів для виконання прибирання.

2.3. Перевірити наявність маркування на прибиральному інвентарю.

2.4. Ознайомитись з ділянкою та обсягом робіт, прибрати все, що заважає роботі, звільнити проходи й не захаращувати їх.

2.5. Місце прибирання повинно бути освітлене, при роботі у темний час увімкнути освітлення.

2.6. При користуванні електроприладами при прибиранні упевнитися в справності ізоляції провідних шнурів, вилок й розеток.

2.7. Перевірити чи виключене електрообладнання приміщення, де буде виконуватися прибирання.

**3. Вимоги безпеки під час роботи**

3.1 Під час роботи використовувати тільки справний інвентар, обладнання й інструменти, використовувати виключно за призначенням.

3.2 Під час роботи дотримуватись вимог санітарних норм і правил особистої гігієни.

3.3 При припиненні подачі електроенергії вимкнути всі електроприлади, вимкнути виделку із розетки.

3.4 Роботу виконувати в охайно заправленому одязі.

3.5 Миття плафонів, світильників електроосвітлення виконувати тільки при відключенні від електромережі, тільки з стрем’янки і тільки вдвох.

3.6 При проведенні вологого прибирання необхідно спостерігати, щоб вода не потрапила на електропроводку.

3.7 При пересуванні столів, стільців, шаф та інших предметів необхідно впевнитися в відсутності предметів, які можуть падати.

3.8 Забороняється виконувати вологе прибирання поверхні працюючих приладів, які знаходяться під напругою.

3.9 При прибиранні забороняється вмикати й працювати на обладнанні, прибирання починати після того, як впевнитесь, що воно вимкнене.

3.10 При використанні миючих та дезінфікуючих засобів дотримуватись заходів безпеки (використовувати засоби індивідуального захисту). При потраплянні миючих чи дезінфікуючих засобів в очі негайно промити й звернутися за медичною допомогою.

3.11 Слідкувати за тим, щоб підлоги в приміщеннях були постійно чистими й сухими. Негайно прибирати з підлоги пролиту рідину, жир, осколки розбитого посуду, залишки їжі тощо.

3.12 При прибиранні приміщень користуватися щіткою (віником), совком, ганчіркою й не виконувати прибирання безпосередньо руками. Підмітати сміття зволоженою щіткою.

3.13 Переносити гарячу воду для миття підлоги в закритому посуді. В окремих випадках при перенесенні окропу у відрі без кришки, наповнювати відро не більш, ніж на ¾ ємності.

3.14 При митті дерев’яних підлог треба остерігатися скалок та цвяхів у підлозі.

3.15. Брудну воду після прибирання дозволяється зливати в каналізаційну мережу тільки після відстоювання осаду і при відсутності в ній ганчірок, паперу та других предметів, які здібні засмітити каналізацію.

3.16. При прибиранні приміщень біля спусків, сходин, дверей необхідно бути особливо обережним.

3.17. При виконанні робіт на висоті користуватися тільки справними з залізними наконечниками та гумовими підкладками драбинами, не припускаючи ковзання по підлозі чи землі. У випадку, коли драбину не можливо закріпити на гладкій кахельній підлозі, у її основи повинен стояти працівник у касці і підтримувати драбину у стійкому положенні. Забороняється працювати на переносній драбині вдвох.

3.18. При виконанні робіт з приставної дробини в місцях з напруженим рухом, місце установлення дробини необхідно огородити від падіння.

3.19. Не використовувати замість драбини випадкові підставки, ящики тощо.

3.20. Забороняється на верхніх поверхах виконувати зовнішню промивку і чистку вікон з підвіконня. Забороняється при роботі з приставною драбиною опирати її у віконну раму.

3.21. При митті вікон необхідно перевірити цілісність скління і рам.

3.22. Миття та протирання вікон у виробничих і побутових приміщеннях на висоті більше 1,5 м проводити ганчіркою з допомогою швабри. Встановлення драбин до віконних прогалин дозволяється тільки з дозволу керівника під наглядом призначеної ним особи.

3.23. При протиранні віконного скла необхідно дотримуватися обережності, дозволяється користуватися спеціальними засобами, а також у разі їх відсутності – слабким розчином (0,5 %) нашатирного спирту.

3.24. Забороняється класти ганчірки та будь-які предмети на обладнання, апаратуру, прилади.

3.25. Забороняється входити в приміщення де маються надписи ”Вхід заборонено” тощо.

3.26. Виносити сміття, папір і інші матеріали і предмети дозволяється тільки спеціально відведені для цього місця, які періодично очищаються сміттєзбиральною машиною.

3.27. При складуванні сміття в відповідні місця на вулиці треба з навітряного боку.

3.28. Забороняється палити та користуватися вогнем у приміщеннях.

3.29.Очистку стін та стелі від пилу треба виконувати з підмостив. Підніматися по стрем’янці з пиловсмоктувачем у руках і працювати пиловсмоктувачем з дробини заборонено.

3.30.Підключення пиловсмоктувача до мережі повинно проводиться за допомогою штепсельної розетки. Підключення шнурів до перехідних запобіжних щитків забороняється.

3.31. Шнур, який підводить струм до пиловсмоктувача, повинен знаходиться у гумовій трубці.

3.32. Ремонт пилососів повинен здійснюватись тільки спеціалістами.

3.33. При виявленні пошкоджень електрообладнання (лампочки, вимикачі, пошкодження електропроводки тощо) треба негайно припинити роботу і доповісти заступнику директора з господарської роботи.

3.34. Всі приміщення необхідно тримати в зразковій чистоті. Поточне прибирання вологим засобом виконувати один-два рази на день.

3.35. Туалети миються з використанням білизни. Ручки дверей дезінфікують 2% розчином. Не допускати попадання білизни в очі, на шкіру, в верхні дихальні шляхи.

3.36. Для миття підлог у туалеті необхідно використовувати окреме відро та ганчірку.

3.37. Під час виконання роботи у випадку погіршення самочуття необхідно терміново завершити роботу та звернутися за допомогою до медичної сестри та адміністратора школи.

**4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1 Після закінчення роботи вимкнути в закріплених приміщеннях електрообладнання, привести у відповідний вигляд і прибрати в певне місце приладдя й інвентар.

4.2 Привести в порядок і прибрати у відповідне місце спецодяг.

4.3 Вимити обличчя і руки водою з милом.

4.4 Доповісти заступнику директора з господарської роботи про всі зауваження, недоліки та про виконану роботу.

**5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. До аварійних ситуацій відносяться:

- порушення технологічних трубопроводів, обладнання і засобів колективного захисту;

- ураження електричним струмом;

- виникнення пожежі;

- отруєння хімікатами;

- травмування через падіння.

5.2.У випадку виникнення аварійної ситуації прибиральниця повинна не допускати сторонніх осіб в небезпечну зону, повідомити про те що сталося керівника.

5.3.Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати **«швидку медичну допомогу» за тел. 103**.

5.4. Надання першої медичної допомоги:

5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичку допомогу.

5.4.2. Перша допомога при пораненні:

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходиться безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах:

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.4.4. Надання першої допомоги при теплових опіках:

При опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.4.5. Перша допомога при кровотечі:

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вверх;

- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.5. Якщо сталася пожежа, повідомити про це відповідального за пожежну безпеку в школі-інтернаті, або заступника директора з господарської роботи, викликати пожежну частину по тел. **101** та приступити до її гасіння підручними засобами пожежогасіння.

**Заступник директора з навчальної роботи Н. В. Саламанюк**

Узгоджено:

**Спеціаліст з охорони праці Б. І. Походай**